



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая с маслом	175,11	150/5	166,5	5,4	3	29,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Котлеты из говядины с соусом	445,3	60/40	182,53	9,97	11,9	8,87
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	55	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Биточки из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из яблок	197	200	108	0,2	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4